



## Speiderhytta i Lillesand

### Egenerklæring - Covid-19 og smittevernstiltak

For at alle skal få trygge og gode opphold på Speiderhytta er det viktig at også gjestene tar ansvar for smittevernet. Denne egenerklæringen inneholder retningslinjer du godtar ved å signere og returnere til oss før oppholdet. Alle som booker speiderhytta mottar denne informasjonen, og Lillesand speidergruppe **forventer at dette er lest og forstått** før oppholdet gjennomføres.

Jeg bekrefter at jeg og mitt reisefølge

- Ikke har karanteneplikt eller er ilagt isolasjon, eller nærkontakt med personer som har symptomer på, eller fått påvist covid-19.

- Ikke har noen symptomer som kan tyde på at jeg kan være smittet av covid-19. Dette gjelder også milde symptomer (feber, hoste tungpustethet, hodepine, slapphet, svimmelhet, sår hals, nedsatt lukt- og smaksans og/eller magebesvær.)

- Jeg er kjent med og følger myndighetenes retningslinjer for smittevern under den pågående koronapandemien

- Jeg er kjent med og følger de retningslinjer for smittevern og utvask som gjelder på Speiderhytta (beskrevet i vedlegg)

Følgende (fornavn/etternavn) skal overnatte på speiderhytta i løpet av utleieperioden:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

Sted/dato:.....

Underskrift av leietaker:.....

Personvern:

Opplysningene er en del av speidergruppas rutiner for å kunne leie ut speiderhytta uten smitterisiko. Opplysningene vil lagres til dette formål, og ved behov kan opplysningene bli benyttet som dokumentasjon overfor helsemyndighetene.

## Smittevern på Speiderhytta i Lillesand

### Leietakers plikter

- Leietaker plikter å følge [råd og anbefalinger fra Folkehelseinstituttet](https://www.fhi.no) (fhi.no) med særlig vekt på
    - [Avstand, karantene og isolering](#)
    - [Renhold og hygiene](#)
    - [Reise og smittevern](#)
  - Leietaker plikter å gjøre en vurdering av hvorvidt turen er forsvarlig å gjennomføre for sitt reisefølge.
  - Leietaker er ansvarlig for at ingen i reisefølge har symptomer på Covid-19 eller er i karantene. Hvis dette oppstår i forkant av leieperioden skal besøket avlyses.
  - Leietaker må føre navneliste over alle som er på hytta i løpet av uken, også eventuelle besøk (dette på grunn av smittesporing)
  - Dersom en gjest får symptomer eller blir syk i løpet av oppholdet, eller inntil 2 uker etter oppholdet, må Lillesand speidergruppe varsles om dette umiddelbart. Varsle via e-post [bestilling@lillesandspeider.com](mailto:bestilling@lillesandspeider.com), med informasjon om leietaker og dato. Informasjonen vil ikke bli lagret, og brukes utelukkende til å gjennomføre nødvendige tiltak.
  - Leietaker er ansvarlig for at alle i reisefølget følger de nasjonale retningslinjene for smittevern samt de anvisninger som gjelder på speiderhytta: sengetøy, hygiene og vaskerutiner.
  - Alle gjester skal medbringe egen pute, eget sengetøy (laken, dynetrekk, putevar), håndklær og oppvaskhåndklær, vasket på minst 60 grader.
  - Dynen og madrasser på hytta kan benyttes. Madrassene skal utstyres med et ekstra overtrekks-laken som vaskes av utleier mellom hver uke. Eget medbragt sengetøy MÅ legges utenpå dette. Det er ikke tillatt å bruke senger og dynen uten sengetøy.
- Ved innsjekk:* Rene overtrekks-laken ligger på hytta, og legges på av leietaker. Medbragt laken legges over dette.
- Ved utsjekk:* Leietaker fjerner overtrekks-laken fra sengene, og legger i egen pose som settes i gangen.
- Alle gjester skal medbringe egne håndklær til oppvask og håndvask, og skal ta disse med hjem igjen etter oppholdet.
  - Leietaker må ha med nødvendig utstyr for håndhygiene, som håndsåpe og middel for å desinfisere hender. En begrenset mengde såpe og desinfeksjonsmiddel er utplassert på hytta.
  - Leietaker er ansvarlig for at speiderhytta blir ekstra godt rengjort ved utsjekk. Ha særlig fokus på kontaktflater som berøres ofte, som kjøkkenbenk, kraner, dørhåndtak, lysbrytere, toalett og badrom. Husk også rengjøring av utemøbler og annet utstyr som er benyttet under

oppholdet. Vaskerutiner og sjekkliste **skal** følges. Gebyr må påberegnes for gjester som ikke har rengjort godt nok.

- Dersom hytta er dårlig rengjort av gjester som har benyttet hytta før deg må dette meldes inn til speidergruppa [bestilling@lillesandspeider.com](mailto:bestilling@lillesandspeider.com).
- Det er ikke lov å være flere enn 20 personer i eller ved hytta. Personer som ikke hører til samme husstand må holde minst 1 m avstand. Personer som ikke hører til samme husstand skal ikke dele på kjøkkenutstyr eller annet utstyr. Denne regelen gjelder så lenge dette er rådet fra myndighetene.
- I tillegg til å følge smittevernregler, er leietakere forpliktet til å følge speiderhyttas generelle hyttereglement.
- Vi oppfordrer alle våre gjester til å følge rutinene for smittevern også når de er i Lillesand sentrum eller på tur i nærområdet under oppholdet.

Vi setter pris på din innsats for å gi alle et trygt og godt opphold på speiderhytta, og ønsker deg en riktig fin uke i Lillesand!

#### **Utleiers ansvar:**

- Mellom hver leietaker gjennomfører utleier utsjekk, og en kort ekstra vask av utsatte områder: Vi går over med såpe på overflater, desinfeksjon av utsatte berøringspunkter som f.eks. dørhåndtak, lysbrytere, toalettknapper mm. For øvrig forutsettes at hver leietaker vasker godt etter seg.
- Overtrekks-laken vaskes av utleier mellom hver leietaker.
- Håndspirt, såpe og engangshansker blir satt frem på hytta (men det forutsettes at også gjestene har med seg eget)
- Rengjøringsmidler til utvask, engangskluter og engangsmopper er tilgjengelig for leietaker
- Alle senger er utstyrt med et underlaken. Dyner har et ekstra dynetrekk.
- Det blir hengt opp informasjon til besøkende på hytta: om smittevern, regler samt sjekkliste for utvask.

## Covid-19 og vaskerutiner for Speiderhytta i Lillesand

- Husk at god rengjøring med såpe og vann, både av hender og overflater, er effektivt mot Covid-19-viruset. Vask hendene grundig og ofte med såpe og vann – god håndhygiene er også viktig for godt renhold ellers.
- Benytt den utplasserte håndspriten ved ankomst og ellers ved behov.
- Alle gjester må vaske grundig etter seg, med særlig fokus på kontaktflater som berøres ofte. Fokusområder er kjøkkenbenk, kraner, dørhåndtak, lysbrytere, toalett og badrom. Husk også utemøbler og annet utstyr som er benyttet under oppholdet.
- Speiderhytta er utstyrt med nødvendig vaskemidler for renhold. Det forventes at leietaker har med ekstra såpe og håndsprit.
  - Engangskluter for mindre flater
  - Rengjøringsmidler for mindre flater
  - Desinfeksjonsmiddel for kontaktflater
  - Moppesystem med wiper for gulvvask
  - Oppvaskmiddel
  - Håndsåpe
- Slik vasker du
  - Jobb deg fra rene overflater til urene overflater.
  - Bytt kluter ofte og minimum mellom hvert rom.
  - Desinfiser kontaktflater som det siste du gjør i vaskeprosessen.
- Senger: Overtrekks-laken fjernes fra de sengene som er brukt av leietaker, og legges i egen pose (som anvist på hytta). Posen med laken settes i gangen, og hentes av utleier senere. Eget medbragt sengetøy må tas med hjem av leietaker.
- På grunn av smittefare mellom kluter er alle vanlige kluter og håndklær fjernet fra hytta. Gjester må selv medbringe egne håndklær til håndvask og oppvask og ta disse med hjem igjen etter oppholdet. Engangskluter skal kastes sammen med restavfall.
- På grunn av smittefare er alle tørrvarer fjernet fra hytta. Gjester må ta alle matrester og tørrvarer hjem igjen etter besøk.
- Oppvask: NB! Oppvaskmaskinen skal ikke tømmes ved avreise – dette gjøres av neste gjest! Se øvrige anvisninger for oppvask på neste side.
- Alle kontaktflater som berøres ofte skal desinfiseres med utplassert desinfeksjonsmiddel som det siste vaskepunktet før avreise. Følg instruksjon på utplassert desinfeksjonsmiddel.

Husk fokusområder/ ofte berørte kontaktflater



brytere



dørhåndtak og området rundt



kraner



dispensere



bordoverflater



Toalettseter/  
urinaler

## Oppvask

### I maskin

- Oppvaskmaskin skal benyttes for all oppvask.
- Bruk høyest mulig temperatur-innstilling
- Oppvask skal først skylles/bløtlegges i kaldt vann før de settes i maskinen
- Vask hendene godt før oppvaskmaskinen tømmes underveis i oppholdet
- Oppvaskmaskinen skal ikke tømmes ved avreise – dette gjøres av neste gjest!

### For hånd (i nødstilfeller)

- Sørg for at oppvaskkum/balje er ren før du starter
- Bruk varmt vann med liten mengde såpe – bruk gjerne hansker så du tåler varmen
- Skift vann, gjerne før det blir skittent eller kaldt
- Skyll etter vask – gjerne i egen balje med varmt vann (ca. 55°)
- La lufttørke på ren flate
- Vask hendene godt før oppvask settes på plass