

Prosjekt Hjemmespeiding

For å få prosjektmerket må du gjennomføre minst fire oppgaver i uka, i minst tre uker. Du velger selv hvilke oppgaver du vil jobbe med og i hvilken rekkefølge, og du må også finne ut hva du trenger for å klare dem. Du skal i tillegg lage en dagbok hvor du forteller litt om hva du gjør, og setter inn bilder av noen av oppgavene du jobber med. (Psst! Du må gjerne ha på deg speiderskjurf på bildene hvis du kan!)

Noen av oppgavene er punkter i fordypningsmerker, mens andre er ikke det. Les mer om hvordan du kan ta fordypningsmerker mens du jobber med prosjektet. → Hvis du ikke vil ta prosjektmerket, kan du prøve deg på bingobrett Hjemmespeiding.



Blant oppgaveforslagene i dette prosjektet finner du punkter fra hele fem forskjellige fordypningsmerker for flokk: Gartner, Baker, Kokk, Vær deg selv og Kunstner. Du kan få dem i tillegg til prosjektmerket Hjemmespeider. For å få et fordypningsmerke må du gjøre alle oppgavene markert med symbolet for det merket du vil ta (3-5 oppgaver per merke). Du kan utføre bare noen av disse oppgavene hvis du ikke vil ta hele merket.



Finn 4 vårbloster, finn ut hva de heter og legg dem i press. Ta gjerne et bilde av dem til dagboka di.



Kjenn navnet og utseendet på 2 hageplanter man ikke bør ha i hagen fordi de oppfører seg som ugress når de kommer ut i naturen, og 2 ville planter som regnes for ugress i hager, som bør få lov til å vokse i fred.*



Lage en humlevennlig hagefleck eller balkongkasse med minst to planter, og ta ansvar for å vanne den. Ta bilder når frøene begynner i spire, og lim dem inn i dagboka/bildeboka, og notér hvor lang tid det tok til det begynte å spire. **



Så karse og smak på den på en brødskive, eller få en løk til å spire, og følg utviklingen.



Lag hjemmelaget pizza eller taco med stekt kjøttdeig.



Lag grillmiddag med fisk inne/ute (for eksempel laks med grønnsaker i folje).



Ha en matpakkedag hjemme: Alle lager sin egen matpakke og spiser dem sammen til lunsj. Hva med å ha en piknik i hagen eller i egen stue?



Ha kjøttfri mandag med omelett, grønnsakssuppe eller risengrynsgrøt til middag.



* - De uønskede plantene er ofte arter som er fremmede i norsk natur, og som fortrenger lokale ville planter. "Snille" ugressplanter er de som er viktige for insekter, for eksempel humler, og disse plantene skal få lov til å bli flere, både i grøftkanter og i hager. Du finner mer informasjon her: <https://www.sabima.no/miljoennlig-hage/> og <http://blomstermeny.no/uncategorized/villblomster/>

** - Du finner tips til humlevennlige planter her: <http://blomstermeny.no/uncategorized/sommerblomster-2/>



Stek pannebrød på en bålpanne eller grill pinnebrød ute til lunsj. Det finnes mange varianter, og oppskrift finner du enkelt på internett.



Lag scones, rundstykker eller brød til frokost. Hvis du aldri har gjort det før og vil gjøre det enkelt, kan du bruke en ferdig blanding. Det er gøy å prøve seg fram litt med forskjellige frø og tørkede bær som man kan tilsette i deigen.



Sett ord på hva som er greit og ikke greit at noen gjør med en annen sin kropp. Teste gjerne ut egne og andres personlige grenser gjennom lek/rollespill. Lær hvordan du kan si ifra når noen trækker over dine grenser.



Lag og pynt muffins eller kake, eller begge deler.*



Prøv ut forskjellige oppgaver hvor du må bruke kroppen din, og finn noen ting du ikke visste at du klarer. For eksempel lær noen yogaøvelser, og øv på dem til du føler at du får dem til. Eller lær å stå i bro eller å slå hjul. Eller prøv en vanskelig oppgave innen snekring, hagearbeid eller husarbeid.



Sammen med andre i familien lag spør med personlige egenskaper og trekk som dere liker ved dere selv og hverandre, og som gjør dere til de dere er. Spå hverandre med de selvlagde spørsmålene.



Tegn eller finn bilder av noen typiske eksempler på prinsesser og helter. Snakk med familien om hvordan dette henger sammen med virkeligheten.**



Les en fortelling eller se en film som viser at det er det som er på innsiden, som teller mest.***



* - Hvis du har noen i familien eller i vennekretsen som trenger en oppmuntring, kan du pynte med smilefjes eller noe annet morsomt, og sende et bilde av det til dem. Selv om de ikke kan smake på kaka/muffinsene, vil de sikkert bli oppmuntret.

** - Hvorfor er det sånn at jenter ofte sammenliknes med prinsesser og gutter med helter? Er det forskjell på gutter og jenter når det gjelder hva man liker og hvordan man er? Er det bra eller dårlig? Er det lov for jenter å være guttete og for gutter jentete?

*** - Gode filmer for hele familien er "Skjønnheten og udyret", "Prinsessen og frosken", "Dumbo" eller "Ringeren i Notre Dame". Gode bøker er "BFG", "Den lille prinsen" eller "Den hemmelige hagen". Også disse finnes som (tegne)filmer.



Lag et påsekkort eller en tegning til noen du kjenner.



Lag påskepynt: For eksempel blås eggene, mal dem og heng dem opp i tråder. Eller bruk tomme halve eggeskall som telysholdere eller små blomstervaser. Ved hjelp av lim kan du pynte eggeskall med utklipp fra aviser eller servietter. Du finner mye inspirasjon på nett.



Lag bondegård eller en jungel av kongler eller andre naturmaterier og fortell en historie om de som bor der, for eksempel lag en kort film.



Lag/vær med på et lite skuespill som du viser frem til resten av familien. Ta utgangspunkt i en vits, et eventyr eller en sangtekst.



Lag familiens eller din personlige dagbok/bildebok som viser og forteller hva dere gjør i denne tiden. Dette er også et krav for å få prosjektmerket (da må man dokumentere de oppgavene man har gjort).



Skriv ordet "speider" ute, med ting fra naturen eller kritt.



Spre glede: Lag en video av deg selv som synger en sang, og del den med familie eller venner.



Ta 5 naturbilder - minst to skal være av fugler, insekter eller dyr.



Turbingo eller karttegnbingo: Gå så ut med hele familien og se hvem som klarer å fylle brettet raskest. Lag egne brett eller finn noen på nett. Se for eksempel oppskriften på [buskbingo i Speiderbasen](#). Her finnes det også en [oversikt over karttegn](#).



Lag steinfigurer eller en skjellkolleksjon: Finn noen fine steiner som kan brukes til å lage steinfigurer av, og lag noe med dem. Eller gå på stranda og samle forskjellige skjell, og prøv å finne ut hva de heter. Ta gjerne bilder av dem til bildeboka di.



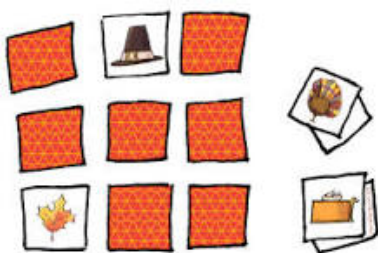
Strandrydding: Det trenger ikke å være en strand, men det er spesielt viktig å holde vannveiene frie for søppel. Husk smittevern!*



Lag en fuglekasse. Dette krever en del hjelp fra foreldre. Finn et passende sted å henge den opp. Fuglekassa må følges opp årlig - renses, vaskes og henges opp igjen. Se oppskriften i Speiderbasen.



Lek leken "de ti ord" som du finner i [Speiderbasen](#).



Lag et puslespill av gamle bilder (f.eks. bilder fra magasiner og gamle kalendere). Så samle det etterpå sammen med familien.



Lag en bukett med naturting til foreldrene dine eller noen andre.



5 om dagen: Si eller gjør fem hyggelige ting til/for noen andre i løpet av dagen.



* - Husk at det finnes en viss fare for at søppelet man finner under koronapandemien, kan ha virus på seg. Ønsker du å plukke søppel i naturen i disse dager, må du vise stor forsiktighet (unngå direkte kontakt med søppelet, ikke gå mange sammen). Og ikke plukk mer enn det du klarer å kaste i husholdningsavfallet hjemme for ikke å overbelaste avfalls- og gjenvinningsstasjoner.

Prosjektmerke Hjemmespeiding - oppgaver



ALLTID BEREDT

Ta speideraksjonsquizen i Speiderbasen.
Bruk noen [quizer fra tidligere år](#).

SPEIDER-²⁰²⁰ AKSJONEN

Sy på speidermerker:
Bruk sikkerhetsnål til
å feste merket riktig
vei på riktig plass. Sy
med små sting (de skal
synes minst mulig fra
forsiden) rett innenfor
merkekanten, og bruk
samme trådfarge som
på kanten.*



Naturfagseksperiment: ta en titt
på algevekst. Bruk gjennomsiktig
krukke med tett lokk, og fyll den
med vann fra nærmeste bekk.
Sett i sola og følg med på hva
som skjer.



Luft mamma og pappa: Gå en løype i
nærområdet - bruk Skautraverens løyper
eller tilsvarende andre løsninger dere har
lokalt.



Si "smil!": Få noen til å ta et bilde av deg
oppe i et tre eller på en høyde.



Rydd kvister rundt huset og lag en
enkel feiekost til utebruk av dem. Har du
ikke bruk for en kost, kan du lage en visp
til turbruk.



* - Til denne oppgaven kan det hende at du trenger litt hjelp fra foreldre, men det beste er om du klarer den selv. Har du ingen merker å sy på, kan du sy på lapper eller noe annet.